

## **KOLONOSKOPIA WIRTUALNA- NIEINWAZYJNE BADANIE JELITA GRUBEGO**

Wirtualna kolonoskopia jest najdokładniejszym badaniem nieinwazyjnym pozwalającym na ocenę wewnętrznej powierzchni ścian jelit. Jest to możliwe dzięki komputerom najnowszej generacji umożliwiającym zaawansowaną rekonstrukcję trójwymiarową przy użyciu programu wirtualnej endoskopii. Badanie to stanowi alternatywę dla tradycyjnej kolonoskopii u pacjentów, u których podejrzewa się czynnościowe zaburzenia jelita. Warunkiem uzyskania czytelnego obrazu wnętrza jelita, jest całkowite opróżnienie go z resztek pokarmowych - obowiązuje podobny sposób przygotowania pacjenta jak do kolonoskopii tradycyjnej (patrz: przygotowanie do badania).

Aby uwidocznić zmiany w świetle jelita niezbędne jest jego rozdęcie przy pomocy powietrza. W tym celu do odbytu jest wprowadzana cienka rurka (średnicy termometru), przez którą delikatnie jest wdmuchiwane powietrze, aż do całkowitego rozdęcia światła jelita. Może to spowodować niewielki dyskomfort i uczucie wzdęcia.

### **Przygotowanie do badania**

Trzy dni przed badaniem pacjent pozostaje na diecie lekko- strawnej: klarowne chude zupy, małe porcje kurczaka lub indyka bez skóry, ryby, biały chleb bez masła i innych tłuszczów, rosół bez warzyw (czysty bulion) klarowne soki (jabłko, winogrona, czarna porzeczka) woda (gazowana lub nie) kawa, herbata bez mleka i śmietanki. Nie wolno spożywać warzyw, owoców, masła, tłuszczów, orzechów, mleka, sera, pełno- ziarnistego pieczywa i innych produktów, nie wolno spożywać czerwonego mięsa (wołowina, cielęcina, wieprzowina).

24 godziny przed badaniem pacjent nie może spożywać stałych pokarmów. Pozostaje na płynnej diecie: klarowne soki (jabłko, winogrona, czarna porzeczka) woda (gazowana lub nie) kawa, herbata bez mleka i śmietanki. Pokarmy mogą być osłodzone według smaku.

W dniu badania pacjent może spożyć niewielką ilość płynu (1 szklankę klarownego soku, wody) poza tym pozostaje na czczo.

Wczesnym popołudniem w dniu poprzedzającym badanie należy zażyć preparat przeczyszczający FORTRANS. Opakowanie zawiera 4 saszetki. Każdą z nich należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej lub mineralnej, niegazowanej wody (uzyskując w sumie 4 litry płynu). Tak otrzymany roztwór należy wypić w tempie ok. 1 litra na godzinę.

Zamiennie można zastosować preparat FLEET.

Wieczorem w dniu poprzedzającym badanie należy również zastosować preparat RECTANAL - jest to roztwór do wlewów doodbytniczych oczyszczający dolny odcinek jelita grubego. Szczegóły dotyczące sposobu użycia preparatu znajdują się w załączonej do niego ulotce.

Pacjenci chorujący na serce powinni skonsultować przygotowanie do badania z leczącym ich lekarzem kardiologiem.

Pacjenci chorujący na cukrzycę i przyjmujący leki doustne w dniach poprzedzających badanie przyjmują leki.